|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami śmietanką na wywarze warz. 250ml (07, 09)  | Leczo z letnimi warzywami i kawałkami mięsa z szynki 270g Kasza bulgur z olejem 150g (01)Woda niegazowana 200ml | Jabłko |
| piątek | Kremowa zupa paprykowo pomidorowa na wywarze warzywnym 250ml (09)Grzanki 10g (01)  | Ryba pieczona morszczuk 120g (01, 03, 04)Sos cytrynowy 30g (01, 07) Ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g (07)Warzywa na parze z oliwą 150gWoda niegazowana 200ml | Kisiel owocowy (100g) |

**JADŁOSPIS SZKOŁA 12,16.05.2025**

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki