|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK** |
| poniedziałek | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami śmietanką na wywarze warz. 250ml  (07, 09) | Leczo z letnimi warzywami i kawałkami mięsa z szynki 270g  Kasza bulgur z olejem 150g  (01)  Woda niegazowana 200ml | Jabłko |
| piątek | Kremowa zupa paprykowo pomidorowa na wywarze warzywnym 250ml  (09)  Grzanki 10g  (01) | Ryba pieczona morszczuk 120g  (01, 03, 04)  Sos cytrynowy 30g  (01, 07)  Ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g  (07)  Warzywa na parze z oliwą 150g  Woda niegazowana 200ml | Kisiel owocowy (100g) |

**JADŁOSPIS SZKOŁA 12,16.05.2025**

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki